

SEGURANÇA NA INTERNET PARA CRIANÇAS

Prof. Joas Antonio

OBJETIVO DO LIVRO

- Esse livro é destinado para qualquer idade, desde que a criança tenha consentimento do certo e errado
- O foco do livro é ensinar a proteger as crianças contra os perigos da internet
- Recomendado para aprendizagem em sala de aula e para pais que desejam ensinar seus filhos sobre os perigos da internet

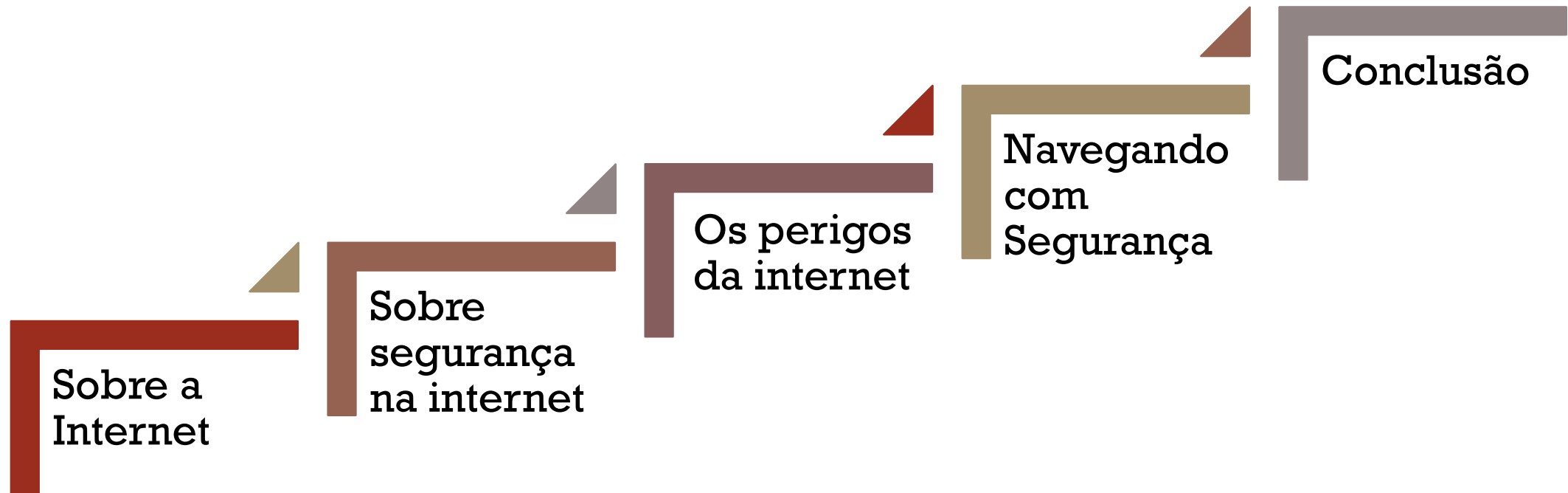


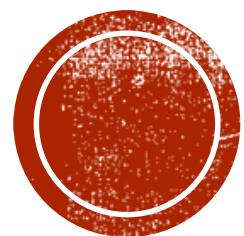
AUTOR

- Pesquisador de Segurança da Informação
- Assistente de Ensino pela Cybrary
- Palestrante
- Educador e Inovador pela Microsoft
- Professor de TI



ETAPAS





SOBRE A INTERNET



O que é Internet?



- Internet é um grupo de computadores que estão conectados pelo mundo todo!
- Esses computadores eles estão conversando entre si, trocando informações e disponibilizando serviços como: YouTube, Google, Jogos como Roblox e principalmente o WhatsApp e o Facebook



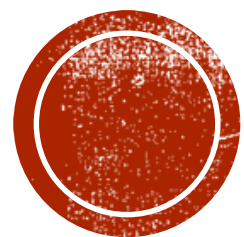
- A Internet já está presente no cotidiano de grande parte da população e, provavelmente para estas pessoas, seria muito difícil imaginar como seria a vida sem poder usufruir das diversas facilidades e oportunidades trazidas por esta tecnologia.



O QUE A INTERNET POSSIBILITA?

- Encontrar antigos amigos, fazer novas amizades, encontrar pessoas que compartilham seus gostos e manter contato com amigos e familiares distantes;
- Acessar *sites* de notícias e de esportes, participar de cursos à distância, pesquisar assuntos de interesse e tirar dúvidas em listas de discussão;
- Efetuar serviços bancários, como transferências, pagamentos de contas e verificação de extratos;
- Fazer compras em supermercados e em lojas de comércio eletrônico, pesquisar preços e verificar a opinião de outras pessoas sobre os produtos ou serviços ofertados por uma determinada loja;
- Acessar *sites* dedicados a brincadeiras, passatempos e histórias em quadrinhos, além de grande variedade de jogos, para as mais diversas faixas etárias;
- Enviar a sua declaração de imposto de renda, emitir boletim de ocorrência, consultar os pontos em sua carteira de habilitação e agendar a emissão de passaporte;
- Consultar a programação das salas de cinema, verificar a agenda de espetáculos teatrais, exposições e *shows* e adquirir seus ingressos antecipadamente;
- Consultar acervos de museus e *sites* dedicados à obra de grandes artistas, onde é possível conhecer a biografia e as técnicas empregadas por cada um.



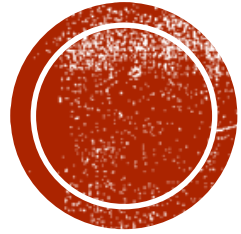


HISTÓRIA DA INTERNET



- A internet surgiu oficialmente em 1993, onde deixou de ser utilizada apenas por governos e pelas escolas, e passou a estar presente em empresas, residências, e etc. As conexões para acessar a internet também evoluíram muito com o passar dos anos, tornando-a cada vez mais rápidas e práticas.
- No período entre a década de 1990 e o início dos anos 2000, notou-se um rápido crescimento do uso da internet, por conta das inovações tecnológicas que foram sendo criadas a partir dela.
- Uma dessas inovações foi o celular que você utiliza para brincar, ver vídeos no YouTube e aprender também.





QUEM CONTROLA A INTERNET?

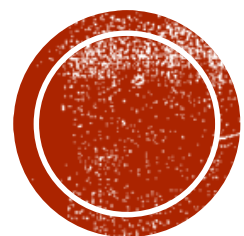


- Diversas organizações internacionais atuam para manter e melhorar o chamado **ecossistema da internet**. São organizados e formados por engenheiros, programadores, designers e variadas outras gamas de profissões. Que não possuem fins lucrativos.
- Vamos conhecer alguns deles?



- **World Wide Web Consortium ([W3C](#))**: define padrões técnicos para a criação de sites.
- **Internet Corporation for Assigned Names and Numbers ([ICANN](#))**: uma de suas principais funções é administrar os mais variados sites, para que você consiga acessar utilizando um aplicativo como o Google.
- **Internet Archive**: É uma **[biblioteca virtual](#)** que contém páginas de site, tanto as atuais quanto as já desativadas. São mais de 334 bilhões de registros.
- **Comitê Gestor da Internet no Brasil ([CGI.br](#))**: indica diretrizes para o desenvolvimento da rede no país e promove estudos para garantir a segurança dos serviços.
- **Núcleo de Informação e Coordenação do Ponto BR ([NIC.br](#))**: realiza as funções administrativas e operacionais para que qualquer site registrado com um “.br” no fim esteja no ar, graças a esse grupo.





SOBRE SEGURANÇA NA INTERNET

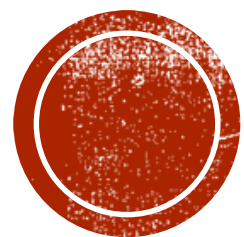


- A segurança da Internet é um ramo da segurança do computador especificamente relacionado não apenas à Internet, muitas vezes envolvendo a segurança do navegador e a World Wide Web, mas também a segurança da rede, como se aplica a outros aplicativos ou sistemas operacionais como um todo.



- A segurança informática é responsável pela criação de métodos, procedimentos e normas que buscam identificar e eliminar as vulnerabilidades das informações e equipamentos físicos, como os computadores.
- Este tipo de segurança conta com bases de dados, arquivos e aparelhos que fazem com que informações importantes não caiam em mãos de pessoas erradas.





OS PERIGOS NA INTERNET



- Aproveitar os benefícios da internet de forma segura, requer que alguns cuidados sejam tomados e, para isto, é importante que você esteja informado dos riscos aos quais está exposto para que possa tomar as medidas preventivas necessárias.
- Alguns destes riscos são:



PERIGOS DA INTERNET

- **Acesso a conteúdos impróprios ou ofensivos:** ao navegar você pode se deparar com páginas que contenham pornografia, que atentem contra a honra ou que incitem o ódio e o racismo.
- **Contato com pessoas mal-intencionadas:** existem pessoas que se aproveitam da falsa sensação de anonimato da Internet para aplicar golpes, tentar se passar por outras pessoas e cometer crimes como, por exemplo, estelionato, pornografia infantil e sequestro.
- **Furto de identidade:** assim como você pode ter contato direto com impostores, também pode ocorrer de alguém tentar se passar por você e executar ações em seu nome, levando outras pessoas a acreditarem que estão se relacionando com você, e colocando em risco a sua imagem ou reputação.
- **Furto e perda de dados:** os dados presentes em seus equipamentos conectados à Internet podem ser furtados e apagados, pela ação de ladrões, atacantes e códigos maliciosos.
- **Divulgação de boatos:** as informações na Internet podem se propagar rapidamente e atingir um grande número de pessoas em curto período de tempo. Enquanto isto pode ser desejável em certos casos, também pode ser usado para a divulgação de informações falsas, que podem gerar pânico e prejudicar pessoas e empresas.



PERIGOS DA INTERNET

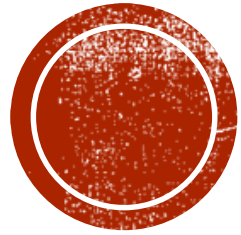
- **Dificuldade de exclusão:** aquilo que é divulgado na Internet nem sempre pode ser totalmente excluído ou ter o acesso controlado. Uma opinião dada em um momento de impulso pode ficar acessível por tempo indeterminado e pode, de alguma forma, ser usada contra você e acessada por diferentes pessoas, desde seus familiares até seus chefes.
- **Dificuldade de detectar e expressar sentimentos:** quando você se comunica via Internet não há como observar as expressões faciais ou o tom da voz das outras pessoas, assim como elas não podem observar você (a não ser que vocês estejam utilizando webcams e microfones). Isto pode dificultar a percepção do risco, gerar mal-entendido e interpretação dúbia.
- **Dificuldade de manter sigilo:** no seu dia a dia é possível ter uma conversa confidencial com alguém e tomar cuidados para que ninguém mais tenha acesso ao que está sendo dito. Na Internet, caso não sejam tomados os devidos cuidados, as informações podem trafegar ou ficar armazenadas de forma que outras pessoas tenham acesso ao conteúdo.



PERIGOS DA INTERNET

- **Uso excessivo:** o uso desmedido da Internet, assim como de outras tecnologias, pode colocar em risco a sua saúde física, diminuir a sua produtividade e afetar a sua vida social ou profissional.
- **Plágio e violação de direitos autorais:** a cópia, alteração ou distribuição não autorizada de conteúdos e materiais protegidos pode contrariar a lei de direitos autorais e resultar em problemas jurídicos e em perdas financeiras.
- **Invasão de privacidade:** a divulgação de informações pessoais pode comprometer a sua privacidade, de seus amigos e familiares e, mesmo que você restrinja o acesso, não há como controlar que elas não serão repassadas. Além disto, os sites costumam ter políticas próprias de privacidade e podem alterá-las sem aviso prévio, tornando público aquilo que antes era privado.





NAVEGANDO COM SEGURANÇA



- Os pais e professores que não possuem conhecimentos na área, as vezes ficam perdidos ou não sabem conscientizar os seus filhos
- Mas agora que já conhecemos as ameaças, como podemos proteger nossas crianças?



DICAS DE SEGURANÇA PARA CRIANÇAS: LIMITANDO ACESSO

1. Vai dar um celular para o seu filho? Estipule um tempo! Se for só para seu filho não encher o saco é o mais errado possível, determine que ele fique pelo menos 1 ou 2 horas por dia no celular e tarefas para que ele possa ver o celular como uma conquista pelo seu trabalho.
2. Use programas para controle de país como o Norton Family https://family.norton.com/web/?ULang=por_bra (EU RECOMENDO COMPRAR A VERSÃO PREMIUM)
3. Coloque o aplicativo Screen Time Parental Control para controlar o tempo que seu filho fique no celular, e bloqueie aplicativos também.
4. Caso seu filho seja espertinho, uma recomendação é usar o OpenDNS <https://www.youtube.com/watch?v=vXncOSdeQLQ> assim você controla os sites que seu filho vai acessar, e para configurar somente no dispositivo que seu filho usa, aqui vai um exemplo: https://olhardigital.com.br/dicas_e_tutoriais/noticia/como-configurar-o-dns-da-cloudflare-no-android-e-ios/75387
5. Remova aplicativos como Facebook, WhatsApp e YouTube, por que? São aplicativos que até mesmo adultos não sabem usar, imagine uma criança e adolescente? Caso particular foi de uma mãe me enviar uma mensagem no facebook e pedir ajuda para invadir o celular do filho e ver o que ele faz. Não isso quem deve fazer é a Mãe e o Pai e proibir esses aplicativos até a fase de maturidade dele é a melhor coisa, pois ele saber os perigos primeiro é a melhor coisa para ele poder usufruir.



DICAS DE SEGURANÇA PARA CRIANÇAS: LIMITANDO ACESSO

- 6. Instale filtros de conteúdos:** Alguns filtros ajudam a proteger os filhos na internet, controlando seus acessos. Veja alguns deles:

Norton Family: o [programa](#) oferece ferramentas que protegem smartphones e tablets e faz monitoramento de controle de tempo, redes sociais, entre outros;

K9 Web Protection: é um [filtro](#) de monitoramento que permite aos pais bloquear sites, aplicar restrições de tempo e ainda configurar buscadores, forçando a “Safe Search”;

MetaCert: conta com [ferramentas](#) que protegem as crianças contra pornografia online;

Windows Live Proteção: possibilita a [criação](#) de vários usuários em um computador e gerenciar os acessos de cada um;

Zuggi: é um [site](#) de busca para crianças. Conta com um visual infantil e impede o acesso a conteúdos impróprios.



DICAS DE SEGURANÇA PARA PAIS: EVITANDO AMEAÇAS

1. Utilize um antivírus para proteger o seu computador contra infecções
2. Procure métodos para configurar o seu navegador para o maior controle e maior segurança
3. Utilize duplo fator de autenticação nas suas contas de e-mail e de outros sites
4. Baixe filtros antispam
5. Tome cuidado com os sites que você acessa
6. Não baixe nada em fontes não confiáveis
7. Procure métodos para deixar o seu sistema operacional mais seguro
8. Evite colocar seus dados bancários em qualquer site
9. Evite a superexposição
10. Mantenha seu sistema sempre atualizado para evitar ameaças



DICAS DE SEGURANÇA PARA CRIANÇAS: REDES SOCIAIS

1. Não deixe seu filho ter uma rede social se ele ainda não for maduro
2. Caso ele tenha, verifique sua lista de amigo e o que ele posta
3. Tenha a senha da conta do seu filho e seja o gestor das redes sociais dele
4. Cite os perigos de falar com desconhecidos pelas redes sociais
5. Cuidado com a superexposição, não compartilhe tudo que você faz nas redes sociais
6. Utilize o controle dos pais no computador e aplicativos para monitorar seu filho
7. Limite o tempo que ele utiliza as redes sociais
8. Verifique o andamento dele, muitos pais criam 2 contas, sendo uma original e outra fake para analisar o comportamento do filho
9. Conscientize seu filho do que falar e responder em determinados casos
10. Nunca deixe de dar o exemplo



DICAS DE SEGURANÇA PARA CRIANÇAS: YOUTUBE

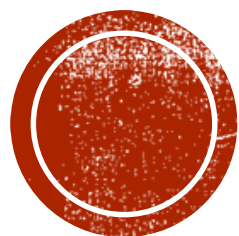
1. Verifique o estilo de conteúdo que seu filho assiste
2. Tenha acesso a sua conta do YouTube
3. Utilize o controle dos pais do YouTube
4. Limite o tempo que ele passe no YouTube
5. Monte uma playlist própria para que o seu filho não veja acidentalmente um vídeo que o YouTube recomenda, por erros na filtragem
6. Utilize o YouTube kids com filtro de conteúdo também



DICAS DE SEGURANÇA PARA CRIANÇAS: JOGOS

1. Verifique o tipo de jogo que seu filho joga, se é online ou não
2. Fique de olho com quem seu filho conversa
3. Coloque um tempo para que seu filho possa jogar
4. Veja a sua lista de amigo online
5. Observe o seu comportamento online
6. Conscientize ele sobre os pedófilos e assédios que ele pode sofrer





ENSINE SEUS FILHOS



11 COISAS PARA ENSINAR AO SEU FILHO

- 1. Pensar antes de postar:** Uma das coisas mais importantes que você precisa ensinar a seus filhos sobre como usar a Internet é que, seja qual for a postagem, isso pode afetar os relacionamentos futuros. Com a Internet fornecendo uma falsa sensação de animosidade, é fácil postar algo de que eles possam se arrepender mais tarde. Ensine seus filhos a pensar antes de postar, especialmente se for algo que ofenda os outros. Faça com que eles entendam que sempre há consequências para suas ações, mesmo que sejam "apenas" on-line.
- 2. Golpes de Phishing:** Para o olho destreinado, é difícil descobrir um esquema de phishing a partir de um e-mail legítimo, por isso, antes de permitir que seus filhos tenham seus próprios endereços de e-mail, avise-os sobre e-mails suspeitos. Se eles forem solicitados a revelar detalhes pessoais, como informações bancárias e / ou senhas, devem primeiro falar com você antes de fazer e enviar qualquer coisa.
- 3. Superexposição:** Ensine ao seu filho o limite de exposição que ele deve ter, evitando postar fotos comprometedoras com pouca roupa ou fazendo algo que comprometa a integridade moral dele.
- 4. Não deixe que o seu filho participe em chats ou conversas online com outras pessoas, inclusive se ele acredita que seus interlocutores são crianças**



11 COISAS PARA ENSINAR AO SEU FILHO

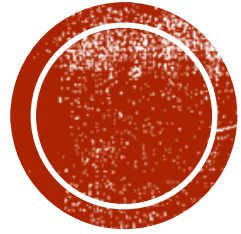
- 5. Proteger a sua privacidade:** Ninguém está a salvo de perseguidores virtuais e ladrões de identidade. Lembre-se de tomar as medidas necessárias para proteger a privacidade on-line de seus filhos, principalmente nas redes sociais. Aproveite os recursos de segurança, como notificações de login e opções de compartilhamento, para garantir que a conta do seu filho seja mantida em sigilo. Ensine-os a usar apelidos onde e sempre que possível e evitem postar seus dados pessoais on-line como seus e-mails, números de celular e datas de aniversários. Por fim, cuidado com as fotos que postam.
- 6. Cyberbullying:** Peça para que ele conte caso esteja sofrendo cyberbullying e que ele não tome medidas precipitadas e tomar medidas corretas para acabar com a situação.
- 7. Criar uma senha forte para suas contas:** Ter apenas uma senha para todas as contas compromete a segurança on-line, por isso ensine seus filhos a definir senhas diferentes para suas contas diferentes, além de um local seguro para anotá-las, para que elas não sejam esquecidas. As senhas seguras geralmente têm mais de 12 caracteres e possuem uma boa combinação de maiúsculas e minúsculas, números e caracteres.



11 COISAS PARA ENSINAR AO SEU FILHO

8. **A usar a internet para coisas mais importantes:** Ensine seu filho a utilizar a internet ao seu favor, não limitadamente só para jogar e assistir vídeos no YouTube. Mas ensine a ele a utilizar a internet para pesquisar, assim o quanto mais cedo ele souber por parte de alguém responsável, mais fácil será para ele evitar assuntos proibidos.
9. **Cuidados ao navegar:** Ajude o seu filho a ter o cuidado ao pesquisar algo, assim mostrar para ele o que é real e falso.
10. **Faça uma lista de sites "permitidos" para onde eles possam ir:** Não há como negar que a Internet pode ser um lugar assustador. Portanto, antes de permitir que seus filhos entrem on-line, crie uma lista segura de sites que eles possam visitar. Você também pode bloquear sites em seus navegadores para impedir que seus filhos tropecem no lado escuro da Internet.
11. **Seja um bom modelo online:** Incentive seus filhos a serem usuários responsáveis da Internet. Lembre-os constantemente de que devem usar a Internet apenas para o bem e não para fazer cyberbullying, difamação, calúnia com outras pessoas ou visitar sites inapropriados. Seja um bom modelo, mostrando-lhes como usar corretamente a Internet e ter interações seguras e monitoradas com os outros, para que eles, por sua vez, possam ser modelos de internautas também.





CONCLUSÃO

- **Conscientizar não é fácil, principalmente uma criança que gostam de explorar**
- **Mas se você tiver comprometimento, buscar métodos de proteções virtuais e conseguir ensinar a seus filhos ou ao seus alunos, vai eliminar diversas dores de cabeças**
- **Porém o trabalho não é fácil, mas a dica que eu passo é, ajudar os seus filhos a entender o quão poderosa é a internet.**

Acesse o <https://cartilha.cert.br/> para aprender mais sobre segurança na internet



PARCEIROS

- <https://www.facebook.com/cybersecup>
- <https://www.facebook.com/Expersec/>
- <https://www.facebook.com/como.hackear.curso/>
- <https://www.facebook.com/digitalforense/>
- <https://www.facebook.com/exchangesec/>



Referências e consultas:

<https://brasilecola.uol.com.br/informatica/internet.htm>
<https://www.significados.com.br/internet/>
<https://www.tca.com.br/blog/quem-controla-a-internet/>
<https://www.destakjornal.com.br/opinia0-destak/blogs/silicon-minds/detalhe/10-dicas-de-seguranca-na-internet-para-criancas>
<https://medium.com/@joasantonio108/como-os-pais-podem-ajudar-seus-filhos-a-evitar-os-perigos-da-internet-1ceca933a5ff>
[https://olhardigital.com.br/dicas e tutoriais/noticia/google-chrome-4-dicas-para-deixar-o-navegador-mais-seguro/79059](https://olhardigital.com.br/dicas-e-tutoriais/noticia/google-chrome-4-dicas-para-deixar-o-navegador-mais-seguro/79059)
<https://www.familia.com.br/10-dicas-principais-de-seguranca-na-internet-para-a-familia/>
<https://escoladepais.org.br/publicacao/limites-e-cuidados-no-uso-das-redes-sociais-os-perigos-da-exposicao-publica/>
<https://istoe.com.br/os-perigos-das-redes-sociais/>
http://www.turminha.mpf.mp.br/direitos-das-criancas/responsabilidade-no-ambiente-digital/internet-segura/copy_of_internet-segura-jogos-e-videos/?searchterm=None

Cursos:

<https://www.udemy.com/seguranca/>
<https://www.udemy.com/familia-mais-segura-na-internet/>

Palestras:

<https://www.youtube.com/watch?v=Oni58Ur1NC8>
<https://www.youtube.com/watch?v=A7s8RGM6gO4>
<https://www.youtube.com/watch?v=TfAO8P5oVeI>
<https://www.youtube.com/watch?v=Als8udJ5Jzg>

