

# Sobrevivendo a um Ataque Escolar

Joas Antonio dos Santos

<https://www.linkedin.com/in/joas-antonio-dos-santos>

- **Introdução**
- **Mantenha a calma**
- **Procure abrigo**
- **Mantenha-se informado**
- **Ajude os outros**
- **Siga as orientações das autoridades**
- **Correr, Esconder e Lutar**
- **Fonte de Informação**

## Introdução

- Nos dias de hoje, infelizmente, é preciso estarmos preparados para qualquer situação. Isso inclui saber o que fazer em caso de um ataque ou tiroteio escolar.
- Neste guia, vamos apresentar algumas dicas importantes para que você possa se proteger e ajudar a salvar vidas em uma situação de emergência.



## Mantenha a calma

- Em uma situação de ataque ou tiroteio, manter a calma é fundamental. O pânico pode levar a decisões precipitadas e colocar sua vida e a vida de outras pessoas em risco.
- Respire fundo, mantenha a cabeça no lugar e tente avaliar a situação com racionalidade. Isso vai permitir que você tome decisões mais acertadas e aumente suas chances de sobrevivência.



## Procure abrigo

- Assim que perceber que há um ataque ou tiroteio em andamento, procure imediatamente por um local seguro. Esse local deve ser fechado e protegido, como uma sala com porta resistente ou um armário.
- Certifique-se de que não há ninguém ferido ou em perigo antes de trancar a porta. Se possível, desligue as luzes e silencie os celulares para evitar chamar a atenção do agressor.



## Mantenha-se informado

- Se estiver em um local seguro, mantenha-se informado sobre o que está acontecendo do lado de fora. Ouça atentamente os sons e vozes, mas não faça barulho.
- Se possível, acompanhe as notícias pela internet ou mídias sociais, mas não tome nenhuma medida sozinho (a). Isso pode ajudá-lo a entender melhor a situação e a tomar decisões mais acertadas.



## Ajude os outros

- Se estiver em um local seguro e perceber que há outras pessoas em perigo, tente ajudá-las. Mas faça isso com cautela, evitando expor-se a riscos desnecessários.
- Se houver feridos, tente prestar os primeiros socorros e acione ajuda médica assim que possível. Lembre-se de que cada segundo conta em uma situação de emergência.



## Siga as orientações das autoridades

- Se as autoridades chegarem ao local, siga as orientações deles sem questionar. Eles estão treinados para lidar com esse tipo de situação e sabem o que é melhor para garantir a segurança de todos.
- Não saia do local até receber autorização das autoridades. E, quando for liberado, siga as instruções para deixar o local com segurança.



# Correr, Esconder e Lutar

## **CORRA: Evacue se possível**

- Se houver uma distância considerável entre você e o tiroteio/pessoa armada, afaste-se rapidamente do som do tiroteio/pessoa armada. Se o tiroteio/pessoa armada estiver em seu prédio e for seguro fazê-lo, saia correndo do prédio e afaste-se até que esteja em um lugar seguro para se esconder.
- Deixe seus pertences para trás.
- Mantenha suas mãos visíveis para as autoridades.
- Leve outros com você, mas não fique para trás porque outros não irão.
- Ligue para o 190 quando for seguro fazê-lo. Não assuma que outra pessoa relatou o incidente. As informações que você pode fornecer à aplicação da lei podem ser críticas, por exemplo, número de atiradores, descrição física e identificação, número e tipo(s) de armas e localização do atirador.



# Correr, Esconder e Lutar

**ESCONDER:** Esconda-se silenciosamente em um lugar tão seguro quanto possível

- Se o atirador estiver próximo e você não puder evacuar com segurança, esconda-se em uma área fora do campo de visão da pessoa armada.
- Escolha um esconderijo com paredes mais grossas e menos janelas, se possível.
- Tranque as portas e faça uma barricada com móveis, se possível.
- Apague as luzes
- Silencie os telefones e desligue outros aparelhos eletrônicos.
- Feche janelas, persianas e persianas e evite ser visto de fora da sala, se possível.
- Se você estiver ao ar livre e não puder CORRER com segurança, encontre um lugar para se esconder que forneça proteção contra tiros, como uma parede de tijolos, grandes árvores ou prédios.
- Permaneça no local até receber um sinal de "tudo limpo"



# Correr, Esconder e Lutar

## **LUTA: Tome medidas para interromper ou incapacitar o atirador**

- Como último recurso, lute. Se você não puder evacuar ou se esconder com segurança e somente quando sua vida estiver em perigo iminente, tome uma atitude.
- Tentativa de incapacitar ou interromper as ações do atirador.
- Aja com agressão física em relação ao atirador.
- Não tente tomar a arma do atirador, aproveite do elemento surpresa.
- Use itens em sua área, como extintores de incêndio ou cadeiras.
- Jogue itens no atirador, se possível.
- Ligue para o 190 quando for seguro fazê-lo.



### Fonte de Informação

- Alguns links de referência, toda informação acima foram tiradas de autoridades competentes
- <https://www.smcm.edu/publicsafety/run-hide-fight-active-shooter-protocol/>
- <https://www.fbi.gov/how-we-can-help-you/safety-resources/active-shooter-safety-resources>
- [https://www.secretservice.gov/sites/default/files/2020-04/Protecting\\_Americas\\_Schools.pdf](https://www.secretservice.gov/sites/default/files/2020-04/Protecting_Americas_Schools.pdf)
- <https://www.sandyhookpromise.org/blog/gun-violence/facts-about-gun-violence-and-school-shootings/>
- <https://www.gov.br/mj/pt-br/assuntos/noticias/mjsp-e-safernet-brasil-criam-canal-de-denuncias-sobre-ataques-nas-escolas>

